



شمع الأذن

وتنظيف الأذن بطريقة آمنة

ما هو شمع الأذن؟

شمع الأذن مادة طبيعية تفرزها قناة الأذن لحمايتها وترطيبها، وحبس الغبار والجراثيم. تنظف الأذن نفسها عادةً، ويخرج الشمع تدريجيًا إلى الخارج مع حركة الفك. وجود الشمع أمر طبيعي، ولا يعني قلة النظافة.

متى أراجع الطبيب؟

- إذا شعرت بانسداد أو ضعف في السمع لا يتحسن.
- إذا كان لديك ألم أو إفرازات أو نزيف من الأذن.
- إذا كان لديك ثقب في الطبلة أو أنابيب تهوية أو عملية سابقة في الأذن.
- إذا كنت مصابًا بالسكري أو ضعف المناعة.
- إذا كنت تستخدم سماعة طبية وتلاحظ صفييرًا أو ضعفًا في أدائها.

راجع الطبيب بشكل عاجل إذا:

- فقدت السمع فجأة، خاصة في أذن واحدة
- صاحب الأعراض دوخة شديدة أو ضعف في عضلات الوجه

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 • إصدار 2026 • آخر مراجعة: مايو 2026

متى يصبح الشمع مشكلة؟

يتراكم الشمع ويسد الأذن لدى بعض الأشخاص، فيسبب:

- الإحساس بامتلاء أو انسداد في الأذن
- ضعف السمع
- طنين في الأذن
- حكة أو ألم خفيف
- أحيانًا دوخة أو سعال

من هم الأكثر عرضة؟

- من يستخدم أعواد القطن باستمرار
- مستخدمو السماعات الطبية وسماعات الأذن
- كبار السن
- من لديهم قناة أذن ضيقة أو كثيرة الشعر

أعواد القطن تدفع الشمع إلى الداخل غالبًا، وقد تجرح القناة أو تثقب طبلة الأذن. استخدمها لتنظيف الأذن الخارجية فقط.

إذا كنت تستخدم سماعة طبية

- نظّف السماعة يوميًا بحسب تعليمات الشركة المصنعة.
- افحص أذنيك عند الطبيب بشكل دوري، لأن السماعة تمنع خروج الشمع الطبيعي.

عند الأطفال: لا تدخل أي شيء في أذن الطفل. إذا كان يشد أذنه أو يشتكي منها، فاعرضه على الطبيب.

تذكر

- الشمع مادة طبيعية تحمي الأذن.
- الأذن تنظف نفسها في معظم الأحيان.
- أعواد القطن للأذن الخارجية فقط.
- شموع الأذن غير آمنة ولا يُنصح بها.
- ضعف السمع المفاجئ يحتاج إلى مراجعة عاجلة.

تجنب هذه الطرق

- **شموع الأذن** (أقماع الأذن): غير فعالة، وقد تسبب حروقًا وانسدادًا بالشمع الذائب.
- إدخال أعواد القطن أو دبائيس الشعر أو المفاتيح داخل الأذن.
- أجهزة الغسل المنزلية القوية.
- وضع زيوت أو مواد غير معروفة إذا كان هناك ألم أو إفرازات.

كيف أعتني بأذني؟

- نظّف الأذن الخارجية بقطعة قماش بعد الاستحمام.
- اترك الشمع داخل القناة، فهو يخرج وحده.
- لا تنظف أذنك بشكل متكرر دون حاجة.

كيف يتم التشخيص؟

يفحص الطبيب الأذن بمنظار الأذن، فيرى الشمع ويتأكد من سلامة القناة والطملة. وقد يطلب اختبار سمع إذا استمر ضعف السمع بعد إزالة الشمع.

كيف يُعالج الشمع المتراكم؟

قطرات تليين الشمع

تساعد على تليين الشمع وخروجه، وقد تُستخدم بضعة أيام قبل الإزالة عند الطبيب. لا تستخدمها إذا كان لديك ثقب في الطملة أو أنابيب تهوية.

غسل الأذن

يُجرى بالماء الدافئ بطريقة لطيفة عند الطبيب أو المختص، ولا يناسب بعض المرضى، مثل من لديهم ثقب في الطملة.

الإزالة اليدوية

يزيل الطبيب الشمع بأدوات خاصة أو بالشفط تحت الرؤية المباشرة، وهي الطريقة الأنسب لكثير من الحالات.