



ضعف السمع

عند البالغين

ما هو ضعف السمع؟

ضعف السمع شائع، ويزداد مع التقدم في العمر. قد يكون بسيطًا لا ينتبه له الشخص، أو شديدًا يؤثر في التواصل والعمل والحياة الاجتماعية. علاج ضعف السمع مبكرًا يحسن جودة الحياة، وقد يساعد في الحفاظ على الذاكرة والتركيز مع التقدم في العمر.

متى أراجع الطبيب؟

- إذا لاحظت أنت أو أهلك ضعفًا في سمعك.
- إذا كان الضعف في أذن واحدة أكثر من الأخرى.
- إذا صاحبه طنين في أذن واحدة.
- إذا كان لديك ألم أو إفرازات من الأذن.
- إذا تعرضت لضوضاء عالية في عملك، فافحص سمعك بشكل دوري.

ضعف السمع المفاجئ حالة عاجلة

إذا فقدت السمع فجأة، خاصة في أذن واحدة، فراجع الطبيب في اليوم نفسه أو خلال يومين إلى ثلاثة على الأكثر. العلاج المبكر يزيد فرصة التحسن. وتوجه إلى الطوارئ فورًا إذا صاحبه ضعف في الوجه أو الأطراف، أو صعوبة في الكلام، أو دوخة شديدة.

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 • إصدار 2026 • آخر مراجعة: مايو 2026

ما العلامات؟

- صعوبة فهم الكلام في الأماكن المزدحمة
 - طلب إعادة الكلام كثيرًا
 - رفع صوت التلفاز أو الهاتف
 - الشعور بأن الآخرين يتمتمون
 - صعوبة سماع الأصوات الحادة، مثل أصوات النساء والأطفال
 - طنين في الأذن
- وكثيرًا ما يلاحظ الأهل ضعف السمع قبل الشخص نفسه.

ما أنواعه؟

توصيلي: مشكلة في وصول الصوت عبر القناة أو الطبلة أو عظيمات الأذن الوسطى، مثل الشمع أو السوائل أو ثقب الطبلة. يمكن علاج كثير منها.

حسي عصبي: مشكلة في الأذن الداخلية أو عصب السمع، مثل ضعف السمع المرتبط بالعمر أو بالضوضاء، وغالبًا ما يكون دائمًا.

ما الأسباب؟

- التقدم في العمر
- التعرض للضوضاء العالية
- شمع الأذن
- التهابات الأذن وثقب الطبلة
- تصلب عظيمات الأذن
- بعض الأدوية التي تؤثر في السمع
- العوامل الوراثية
- أسباب أقل شيوعًا، مثل أورام عصب السمع الحميدة

كيف يتم التشخيص؟

يفحص طبيب الأنف والأذن والحنجرة الأذن، ثم يُجرى **تخطيط السمع**، وهو اختبار بسيط وغير مؤلم يحدد نوع ضعف السمع ودرجته. وقد يطلب الطبيب أشعة رنين مغناطيسي إذا كان الضعف في أذن واحدة أو غير متماثل.

ما خيارات العلاج؟

يعتمد العلاج على نوع ضعف السمع وسببه.

علاج السبب

مثل إزالة الشمع، أو علاج الالتهاب، أو إصلاح ثقب الطبلة جراحياً.

السماعات الطبية

هي العلاج الأساسي لمعظم حالات ضعف السمع الدائم. السماعات الحديثة صغيرة، ويمكن ضبطها بدقة بحسب نتيجة اختبار السمع. تحتاج إلى أسابيع حتى يعتاد الدماغ عليها، فاستمر في استخدامها.

زراعة القوقعة

للمرضى الذين لديهم ضعف شديد لا تفيد معه السماعات بشكل كافٍ.

السماعات العظمية وجراحات الأذن الوسطى

لبعض حالات ضعف السمع التوصيلي.

نصائح للتواصل

- واجه الشخص الذي تتحدث معه، وقلل الضوضاء في المكان.
- اطلب من الآخرين التحدث بوضوح، دون صراخ.
- أخبر من حولك بأنك تعاني من ضعف السمع.
- استفد من الترجمة النصية في التلفاز والهاتف.

كيف أحمي سمعي؟

- استخدم واقيات الأذن في الأماكن الصاخبة.
- خفّض صوت سماعات الأذن.
- لا تدخل أعواد القطن في الأذن.

تذكر

- ضعف السمع شائع ويمكن علاجه أو تحسينه.
- تخطيط السمع هو الخطوة الأولى.
- السماعات الطبية تحسن التواصل وجودة الحياة.
- فقدان السمع المفاجئ يحتاج إلى مراجعة في اليوم نفسه.