



الأجسام الغريبة

في أنف الأطفال وآذانهم

لماذا يضع الأطفال الأشياء في أنوفهم وآذانهم؟

بدافع الفضول واللعب، خاصة بين عمر سنتين و5 سنوات. أشهر الأجسام: الخرز، والألعاب الصغيرة، والحبوب، والطعام، وقطع الممحاة والورق.

معظم الحالات يمكن علاجها بسهولة عند الطبيب، لكن بعض الأجسام خطيرة وتحتاج إلى تدخل فوري.

اتصل بالإسعاف 997 أو توجه للطوارئ فوراً إذا:

- كان الجسم بطارية أو مغناطيساً
- ظهرت صعوبة في التنفس أو سعال شديد أو اختناق
- ابتلع الطفل الجسم أو شككت في ذلك
- حدث نزيف شديد أو ألم شديد

راجع الطبيب في اليوم نفسه إذا:

- رأيت الجسم في الأنف أو الأذن ولم يخرج بسهولة
- كان الجسم طعاماً أو حبوباً، لأنها تنتفخ مع الوقت
- لاحظت إفرازات أو رائحة كريهة من جهة واحدة

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 • إصدار 2026 • آخر مراجعة: مايو 2026

بطاريات الأزرار والمغناطيس: طوارئ

بطاريات الساعات والألعاب الصغيرة الدائرية قد تسبب حروقاً وتلفاً في الأنف أو الأذن خلال ساعات قليلة. وقطع المغناطيس في جهتي الأنف قد تسبب ثقباً في الحاجز.

إذا شككت أن طفلك أدخل بطارية أو مغناطيساً في أنفه أو أذنه، أو ابتلعها، فتوجه إلى الطوارئ فوراً.

علامات جسم غريب في الأنف

- إفرازات من جهة واحدة من الأنف، كريهة الرائحة غالباً
- انسداد في جهة واحدة
- نزيف من الأنف
- رائحة كريهة من الطفل

علامات جسم غريب في الأذن

- ألم أو إحساس بانسداد
- ضعف في السمع
- إفرازات من الأذن
- حكة أو إزعاج مستمر في الأذن
- إحساس بحركة أو طنين إذا كانت حشرة

لا تفعل

- لا تحاول إخراج الجسم بالملقط أو أعواد القطن أو الدبابيس، فقد تدفعه إلى الداخل أو تجرح الطفل.
- لا تضع ماءً في الأذن إذا كان الجسم طعماً أو حبوباً أو بطارية.
- لا تحاول مراً إذا كان الطفل يبكي أو يقاوم.

ماذا يمكنني أن أفعل؟

في الأنف

- حافظ على هدوء الطفل، واطلب منه التنفس من الفم.
- إذا كان الطفل كبيراً بما يكفي ويتعاون، أغلق فتحة الأنف السليمة واطلب منه النفخ بقوة من الأنف.
- إذا لم يخرج الجسم، فراجع الطبيب.

حشرة في الأذن

- أمل رأس الطفل، والأذن المصابة إلى الأسفل.
- لا تدخل أي أداة في الأذن.
- راجع الطبيب لإخراجها.

كيف يعالج الطبيب؟

يستخدم الطبيب أدوات خاصة وإضاءة مناسبة لإخراج الجسم بأمان. قد يحتاج بعض الأطفال إلى تخدير عام قصير إذا كان الجسم عميقاً أو كان الطفل غير متعاون.

كيف أحمي طفلي؟

- أبعد الخرز والألعاب الصغيرة عن الأطفال أقل من 3 سنوات.
- احفظ البطاريات الصغيرة بعيداً عن متناول الأطفال، وتأكد من إغلاق أغشية البطاريات في الألعاب وأجهزة التحكم.
- تخلص من البطاريات المستعملة بأمان.
- انتبه للألعاب التي تحتوي على قطع مغناطيسية صغيرة.
- راقب الأطفال أثناء اللعب.
- علّم طفلك ألا يضع أشياء في أنفه أو أذنه أو فمه.

تذكر

- البطاريات والمغناطيس حالة طارئة.
- إفرازات كريهة من جهة واحدة من أنف الطفل قد تعني جسمًا غريبًا.
- لا تحاول إخراج الجسم بالأدوات.
- الوقاية أهم خطوة.