



أمراض الغدد اللعابية

وخصواتها

ما هي الغدد اللعابية؟

غدد تفرز اللعاب لترطيب الفم والمساعدة في الهضم وحماية الأسنان. أكبرها الغدة النكفية أمام الأذن، والغدة تحت الفك السفلي، والغدة تحت اللسان، بالإضافة إلى مئات الغدد الصغيرة في الفم.

متى أراجع الطبيب؟

- إذا تكرر تورم الغدة مع الأكل.
- إذا لاحظت كتلة في الغدة أمام الأذن أو تحت الفك، حتى لو كانت غير مؤلمة.
- إذا استمر جفاف الفم.
- إذا لم يتحسن الالتهاب خلال يومين إلى 3 أيام من العلاج.

توجه إلى الطوارئ فورًا إذا:

- ازداد التورم بسرعة مع حرارة عالية
- ظهرت صعوبة في البلع أو التنفس أو فتح الفم
- امتد التورم إلى الرقبة أو تحت اللسان
- ظهر ضعف في عضلات الوجه

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 · إصدار 2026 · آخر مراجعة: مايو 2026

حصوات الغدد اللعابية

تتكون حصوات صغيرة داخل الغدة أو قنواتها، فتسد مجرى اللعاب. وتحدث غالبًا في الغدة تحت الفك.

أعراضها:

- تورم وألم في الغدة عند الأكل أو رؤية الطعام
- يخف التورم تدريجيًا بعد الأكل
- طعم غير طبيعي في الفم

التهاب الغدد اللعابية

يحدث عندما تتكاثر البكتيريا في الغدة، غالبًا مع الجفاف أو قلة اللعاب أو انسداد القناة، ويكثر لدى كبار السن والمرضى.

أعراضه: تورم مؤلم واحمرار، وحرارة، وخروج صديد داخل الفم.

وقد يسبب **النكاف**، وهو عدوى فيروسية، تورمًا في الغدتين النكفيتين عند غير المطعمين.

أورام الغدة اللعابية

تظهر على شكل كتلة تنمو ببطء، غالبًا في الغدة النكفية أمام الأذن. **معظم أورام الغدة النكفية حميدة**، لكنها تحتاج إلى تقييم وغالبًا إلى استئصال، لأنها قد تكبر مع الوقت.

علامات تستدعي تقييمًا عاجلاً: النمو السريع، أو الألم، أو ضعف عضلات الوجه، أو تضخم غدد الرقبة.

كيف يتم التشخيص؟

- فحص الغدة والفم.
- أشعة صوتية، وهي الفحص الأول غالبًا.
- أخذ عينة بالإبرة عند وجود كتلة.
- أشعة مقطعية أو رنين مغناطيسي عند الحاجة.

ما خيارات العلاج؟

الحصوات والالتهاب

- شرب السوائل بكثرة.
- مص الحلوى الحامضة أو شرائح الليمون لتحفيز اللعاب.
- تدليك الغدة بلطف من الخلف إلى الأمام.
- الكمادات الدافئة.
- المضاد الحيوي عند وجود التهاب بكتيري.
- إخراج الحصوة عبر الفم أو بالمنظار الدقيق للقنوات اللعابية.
- استئصال الغدة عند تكرار المشكلة.

الأورام

تُعالج غالبًا بالاستئصال الجراحي، مع الحفاظ على عصب الوجه الذي يمر داخل الغدة النكفية.

ماذا يمكنني أن أفعل؟

- اشرب كمية كافية من الماء، خاصة في الأجواء الحارة.
- حافظ على نظافة الفم والأسنان.
- مص الحلوى الحامضة الخالية من السكر عند الإحساس بالجفاف.
- راجع أديبتك مع الطبيب إذا كانت تسبب جفاف الفم.
- احرص على تطعيم الأطفال ضد النكاف.

تذكر

- تورم الغدة مع الأكل علامة على الحصوات غالبًا.
- السوائل وتحفيز اللعاب يساعدان كثيرًا.
- أي كتلة في الغدة تحتاج إلى تقييم.
- التورم مع صعوبة التنفس أو البلع حالة طارئة.