



بعد عمليات الأذن

تعليمات ما بعد العملية

ما هي عمليات الأذن؟

تشمل عمليات الأذن إصلاح ثقب الطبلية، وعمليات عظمة الخشاء خلف الأذن، وعمليات عظيمات السمع. تختلف التعليمات قليلاً بحسب نوع العملية. اتبع دائماً التعليمات الخاصة التي يعطيك إياها الجراح، فهي مقدمة على هذا الكتيب.

توجه إلى الطوارئ فوراً إذا:

- ظهر ضعف أو ميلان جديد في عضلات الوجه
- حدث دوّار شديد مع قيء مستمر
- فقدت السمع تماماً في الأذن فجأة
- ظهر صداع شديد مع تيبس في الرقبة أو حرارة عالية
- نزل سائل مائي صافٍ بكثرة من الأذن أو الأنف

تواصل مع الطبيب إذا:

- ازداد الألم بعد أن كان يتحسن
- ظهرت حرارة فوق 38.5 درجة
- خرجت إفرازات كريهة الرائحة أو صديد
- احمر الجرح أو تورم أو خرج منه صديد
- ابتل الجرح أو الأذن بالماء

هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب أو التقييم الطبي المباشر.

إعداد: الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة
وجراحة الرأس والعنق
saudiorl.com



النسخة 1.0 · إصدار 2026 · آخر مراجعة: مايو 2026

أمر طبيعية بعد العملية

- ألم خفيف إلى متوسط يتحسن خلال أيام
- ضعف مؤقت في السمع بسبب الحشوة داخل الأذن
- أصوات طقطقة أو فرقعة أو إحساس بالسوائل في الأذن
- خروج قليل من الإفرازات المختلطة بالدم
- تنميل حول الأذن أو في صيوانها لأسابيع إلى أشهر
- دوخة خفيفة في الأيام الأولى
- تغير في طعم اللسان من جهة العملية، ويتحسن غالباً مع الوقت

الحشوة داخل الأذن: يذوب بعضها تلقائياً، ويزيل الطبيب بعضها في موعد المتابعة. لا تحاول إزالتها بنفسك.

العناية بالجرح والضماد

- قد يوضع ضماد حول الرأس، ويُزال غالبًا بعد يوم أو بحسب تعليمات الجراح.
- حافظ على الجرح نظيفًا وجافًا.
- غيّر القطنة في فتحة الأذن عند تبللها بالإفرازات.
- استخدم المرهم على الجرح إذا وصفه الجراح.
- لا تنم على الأذن المُجرى لها العملية في الأيام الأولى.

أبقِ الأذن جافة

- لا يدخل الماء إلى الأذن حتى يسمح الجراح، غالبًا عدة أسابيع.
- عند الاستحمام، ضع قطنة مدهونة بالفازلين في فتحة الأذن.
- اغسل الشعر بحذر، أو بمساعدة أحد، مع إمالة الرأس بعيدًا عن الأذن.
- لا تسبح حتى يسمح الجراح.

حماية الأذن من الضغط

- لا تتمخط بقوة، وامسح الأنف بلطف فقط.
- افتح فمك عند العطاس.
- تجنب رفع الأشياء الثقيلة والانحناء والإجهاد لمدة أسبوعين إلى 3 أسابيع.
- عالج الإمساك لتجنب الإجهاد.

السفر بالطائرة والغوص

- استشر الجراح قبل السفر بالطائرة، إذ يحتاج بعض المرضى إلى الانتظار عدة أسابيع.
- لا تمارس الغوص إلا بعد إذن الجراح.

الأدوية

- استخدم المسكنات والمضادات الحيوية وقطرات الأذن كما وصفها الجراح فقط.
- لا تضع أي قطرات أخرى في الأذن دون استشارة الجراح.

العودة إلى العمل والدراسة

يعود معظم المرضى إلى العمل المكتبي أو الدراسة بعد أسبوع إلى أسبوعين. الأعمال الشاقة والرياضة قد تحتاج إلى وقت أطول بحسب توجيه الجراح.

متى يتحسن السمع؟

يكون السمع ضعيفًا في البداية بسبب الحشوة والتورم. يُقيّم السمع عادةً باختبار سمع بعد عدة أسابيع إلى أشهر من العملية، عند اكتمال الالتئام.

تذكر

- أبقِ الأذن جافة حتى يسمح الجراح.
- لا تتمخط بقوة، وافتح فمك عند العطاس.
- ضعف السمع المؤقت بعد العملية طبيعي.
- ضعف الوجه الجديد أو الدوار الشديد حالة طارئة.