الجمعية السعودية
للأنف والأذن والحنجرة

العدد
01

صدى

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة

العدد الأول • الفترة: 1 يوليو 2025 – 30 يناير 2026م





من المؤتمر الدولي الأربعين — جدة، يناير 2026

المؤتمر الدولي الأربعون

أربعون عامًا من العطاء العلمي — جدة، يناير 2026

تهاني

خريجو البورد والزمالات الدقيقة بجامعة الملك سعود

أخبار التخصص

علاج حيوي جديد للحميات الأنفية، وأمل للصمم الوراثي

خدمة المجتمع

«غدتي منتفخة»: طلاب الطب يقودون التوعية

تحت مظلة إدارة الجمعيات العلمية بجامعة الملك سعود

إدارة الجمعيات العلمية
Administration of Scientific Societies

جامعة الملك سعود
King Saud University

صدى

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة

العدد الأول — الفترة المغطاة: 1 يوليو 2025 – 30 يناير 2026م

«صدى» مجلة تصدر عن الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة، تُعنى بتوثيق أخبار الجمعية وأنشطتها العلمية والمجتمعية، وتقدّم محتوى علميًا وتوعويًا موجّهًا لأعضاء الجمعية وللمجتمع. واخترنا لها اسم «صدى» لأن رسالتنا أن يبلغ صوت التخصص أبعد من قاعات العيادات والمؤتمرات: إلى الطبيب المتدرّب، والباحث، والمريض، وكل مهتم بصحة الأنف والأذن والحنجرة.

هيئة التحرير



المشرف العام

أ.د. عبدالرحمن بن عبدالله حجر

رئيس الجمعية



رئيس التحرير

د. أماني بنت أحمد عبيد



مدير التحرير

أ. فاطمة موسى

للمراسلة والمشاركة

info@saudiorl.org.sa

الموقع الإلكتروني

www.saudiorl.org.sa

صفحة المجلة

www.saudiorl.org.sa/magazine

العنوان

مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي، الرياض

الآراء المنشورة في المجلة تعبّر عن آراء كتّابها، ولا تعبّر بالضرورة عن رأي الجمعية.

المحتوى الطبي في المجلة للتوعية والتثقيف الصحي، ولا يغني عن استشارة الطبيب المختص.

جميع الحقوق محفوظة © 2026 الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة. لا يجوز إعادة نشر أي جزء من المجلة دون إذن كتابي.

كلمة رئيس الجمعية

«صدى»... صوت التخصص يصل أبعد



أ.د. عبدالرحمن بن عبدالله حجر
رئيس الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة

«المجلة مجلتكم، وصداها من أصواتكم»

بسم الله، والحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله.

يسعدني أن أضع بين أيديكم العدد الأول من «صدى»، النافذة الجديدة للجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة. فمنذ تأسيسها عام 1407هـ على أيدي روّاد التخصص في المملكة، حملت الجمعية رسالة واضحة: الارتقاء بممارسة طب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة، وخدمة المريض والمجتمع. وانطلاقًا من هذه الرسالة، جاءت فكرة «صدى» لتكون نافذة تواصل جديدة بين الجمعية وأعضائها والمجتمع.

تأتي «صدى» لتوثّق ما تنجزه الجمعية ولجانها وممثلوها في مناطق المملكة، ولتفتح لأعضائها مساحة يشاركون فيها خبراتهم ومعارفهم، ولتقدّم للمجتمع معلومة صحية موثوقة بلغة واضحة.

وفي هذا العدد نستعرض المؤتمر الدولي الأربعين للجمعية، وأبرز الدورات العملية، وحملة توعوية قادها طلاب الطب، ونهنّئ خريجي الزمالة، إلى جانب أخبار التخصص واتفاقيات التعاون، ومقالة توعوية من سلسلة الكتيبات التي تعدّها الجمعية.

أشكر زملائي في مجلس الإدارة وهيئة التحرير، وكل من أسهم في هذا العدد. وأدعو جميع الأعضاء إلى أن يكونوا جزءًا من «صدى» بمقالاتهم وأخبارهم وإنجازاتهم؛ فالمجلة مجلتكم، وصداها من أصواتكم.

والله ولي التوفيق.

أ.د. عبدالرحمن بن عبدالله حجر
رئيس الجمعية — المشرف العام على المجلة

في هذا العدد

الفترة: 1 يوليو 2025 – 30 يناير 2026م



من افتتاح المؤتمر الدولي الأربعين

03 الافتتاحية
«صدى»... صوت التخصص يصل أبعد

05 المؤتمر السنوي
المؤتمر الدولي الأربعون للجمعية

06 التعليم والتدريب
الدورات العملية خلال الفترة

07 خدمة المجتمع
حملة «غدتي منتفخة... وش الحل؟»

08 تهاني
خريجو البورد والزمالات الدقيقة

09 تكريم وإنجازات
الندوة السادسة والثلاثون، التكريم والترقيات

10 أخبار التخصص
من العالم: اللحميات الأنفية والصمم الوراثي

11 شراكات
اتفاقيات التعاون

12 حضور دولي
العضويات الدولية والمجلة العلمية المحكّمة

13 توعية صحية
اللحميات الأنفية والعلاج على المدى الطويل

الجمعية في سطور

1407هـ
تأسيس الجمعية

1998م
انطلاق المجلة العلمية المحكّمة

40
مؤتمرًا دوليًا سنويًا

13
ممثلًا في مناطق المملكة

40 المؤتمر الدولي الأربعون للجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة

8–10 يناير 2026م · فندق هيلتون، جدة

عقدت الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة مؤتمرها الدولي الأربعين في مدينة جدة خلال الفترة من 8 إلى 10 يناير 2026م، في محطة تحتفي بأربعين مؤتمرًا من مسيرة الجمعية العلمية.

ونُظّم المؤتمر بالشراكة مع الأكاديمية الأمريكية لطب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة والرأس والرقبة (AAO-HNS) والاتحاد الدولي لجمعيات الأنف والأذن والحنجرة (IFOS)، في تأكيد لحضور الجمعية العلمي على المستوى الدولي.

التاريخ
8–10 يناير 2026م

المكان
فندق هيلتون، جدة

بالشراكة مع
AAO-HNS · IFOS

من أجواء المؤتمر


الجلسات العلمية


جراحة القوقعة


حضور علمي واسع


المعرض المصاحب


تكريم ضيف الشرف


تكريم الأبحاث


المركز الأول للأبحاث


فعاليات مصاحبة

أكتوبر 2025 – يناير 2026

دورات عملية في مختلف مناطق المملكة وخارجها

تواصل الجمعية دعم برامج التدريب العملي بالشراكة مع الجامعات والمستشفيات ومراكز التدريب، من خلال دورات التشريح الجراحي وورش العمل التي تطوّر مهارات الأطباء المقيمين والاستشاريين، ويُعتمد أغلبها بساعات تعليم طبي مستمر من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

الدورة	المكان	التاريخ
الدورة السادسة العملية لتشريح العظم الصدغي	مركز ولي العهد، البحرين	14–15 أكتوبر 2025
الدورة السابعة عشرة لتشريح العظم الصدغي	مدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية	21–23 أكتوبر 2025
الدورة الخامسة لتشريح العظم الصدغي	مستشفى الولادة والأطفال، أبها	نوفمبر 2025
Oto Madina — دورة تشريح العظم الصدغي	مستشفى الأمير محمد بن عبدالعزيز، المدينة المنورة	21–22 نوفمبر 2025
الدورة الثالثة لجراحة مجرى الهواء عند الأطفال	مدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية	25–27 نوفمبر 2025
Rhino Madina — الدورة الأولى لجراحة تجميل الأنف	مستشفى الأمير محمد بن عبدالعزيز، المدينة المنورة	29 نوفمبر 2025
الدورة الثالثة لجراحة قاعدة الجمجمة بالمنظار	مدينة الملك فهد الطبية	17–18 ديسمبر 2025
الدورة الرابعة والأربعون لتشريح العظم الصدغي الجراحي	مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي	28–30 يناير 2026


الدورة الرابعة والأربعون للعظم الصدغي


دورة Oto Madina — المدينة المنورة

طلاب الطب يقودون التوعية

«غدتي منتفخة... وش الحل؟»

حملة توعوية بانتفاخ الغدد الليمفاوية نفّذتها مجموعة الطلبة المهتمين بطب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة (ENT Interest Group) في كلية الطب بجامعة الملك سعود، بالتعاون مع نادي الطب، وتحت إشراف د. محمد العيسى.

أُقيمت المرحلة الأولى من 12 إلى 14 نوفمبر 2025م في مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي ومجمع ريفر ووك، ثم امتدت الحملة في فبراير 2026م في المستشفى نفسه، لتقدّم استشارات توعوية وإرشادًا صحيًا للزوار.



ركن التوعية بحملة «غدتي منتفخة»

221
مستفيدًا في مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي

118
مستفيدًا في مجمع ريفر ووك

339
إجمالي المستفيدين

معلومة من الحملة: متى تستدعي كتلة الرقبة مراجعة الطبيب؟

معظم كتل الرقبة سببها تضخم الغدد الليمفاوية مع الالتهابات، وتختفي غالبًا خلال أسابيع قليلة. لكن راجع الطبيب إذا كانت الكتلة:

- مستمرة أكثر من أسبوعين إلى 3 أسابيع
- تكبر تدريجيًا
- مصحوبة بنقص الوزن أو التعرق الليلي
- صلبة أو ثابتة لا تتحرك
- مصحوبة ببحة أو صعوبة في البلع
- مصحوبة بقرحة في الفم لا تلتئم

ولا تكرر المضادات الحيوية لكتلة مستمرة دون تقييم. المصدر: كتيب «كتلة في الرقبة» من سلسلة الكتيبات التوعوية للجمعية، آخر مراجعة: مايو 2026م.

ألف مبروك

خريجو برنامج الزمالة السعودية (البورد) في طب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة



قسم الأنف والأذن والحنجرة، جامعة الملك سعود · العام الأكاديمي 2024–2025 · كُرِّموا في 29 أكتوبر 2025م

- د. لطيفة العريك
- د. نوف العريني
- د. دانة عبيد
- د. ريان الفلاح

خريجو الزمالات الدقيقة

جامعة الملك سعود · 2025

جراحة الرأس والعنق د. محمد الشهراني	جراحة الرأس والعنق د. عمر العيدروس	الأنف والجيوب الأنفية د. أحلام العمري
الأنف والجيوب الأنفية د. ناصر مقبول	جراحة تجميل الوجه د. أحمد بوقري	الحنجرة والصوت د. سارة المنصور
الأذن د. الحسن القزلان	الأذن د. قصي توكل	أنف وأذن وحنجرة الأطفال د. زهراء المؤمن

تهنّئ الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة الخريجين والخريجات بهذا الإنجاز، وتتمنى لهم التوفيق في مسيرتهم المهنية، وترحّب بهم أعضاءً فاعلين في لجانها وأنشطتها العلمية.

الندوة السادسة والثلاثون لمستجدات الأنف والأذن والحنجرة وتكريم الأساتذة — صفحة 9

29 أكتوبر 2025م · مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي، الرياض

الندوة السادسة والثلاثون لمستجدات الأنف والأذن والحنجرة





شهدت الندوة (ENT Updates Symposium) تكريم خريجي البورد السعودي، وتكريم نخبة من أساتذة التخصص تقديرًا لعطائهم في تعليم الأجيال وخدمة التخصص:

- **أ.د. سمير بافقيه**
- **أ.د. خالد القحطاني**
- **أ.د. عبدالرحمن السنوسي**
- **أ.د. فاطمة العنزي**
- **أ.د. أحمد العمار**
- **أ.د. أحمد العرفج**
- **أ.د. سريع الدوسري**

من إنجازات أعضائنا · براءات اختراع

نبارك للدكتور إبراهيم بن علي الصميلي ست براءات اختراع أمريكية

لأدوات جراحية ابتكرها في جراحة الأنف والجيوب والحلق، مسجّلة باسم جامعة الملك سعود (2019–2021):

- مبعِد الحاجز الأنفي ذاتي التثبيت (براءتان)
- أداة لإزالة خلايا الردب الجبهي*
- مبعِد اللهاة ونظام إبعاد اللهاة
- سكين استئصال الناتئ الخطافي*
- مِسبار تصوير بالموجات فوق الصوتية للجيوب

* بالاشتراك مع أ.د. سعود الرميح

ترقيات · أبريل 2025





نبارك لأ.د. سعود الرميح وأ.د. بادي الدوسري ترقيتهما إلى رتبة أستاذ (بروفيسور)

بقرار المجلس العلمي، مع خالص التمنيات بمزيد من التألق في مسيرتهما الأكاديمية والمهنية.

من العالم

17 أكتوبر 2025

الأنف والجيوب الأنفية

موافقة أمريكية على أول علاج حيوي يستهدف بروتين TSLP لعلاج اللحميات الأنفية

وافقت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على دواء تيزيبيلوماب (Tezspire) علاجًا إضافيًا مداومًا لالتهاب الجيوب الأنفية المزمن المصحوب باللحميات الأنفية غير المنضبط، للبالغين والأطفال من عمر 12 عامًا فأكثر. وأظهرت دراسة WAYPOINT من المرحلة الثالثة انخفاضًا ملحوظًا في شدة اللحميات، مع تراجع شبه كامل في الحاجة إلى الجراحة، وتقليل استخدام الكورتيزون الفموي مقارنة بالدواء الوهمي.

المصدر: بيان شركتي أسترازينيكا وأمجن، 17 أكتوبر 2025

12 أكتوبر 2025

السمع والأذن

علاج جيني يُحسّن السمع لدى أطفال مصابين بصمم وراثي

نشرت مجلة نيو إنجلاند الطبية (NEJM) نتائج دراسة CHORD للعلاج الجيني DB-OTO لدى أطفال مصابين بفقدان سمع عميق ناتج عن طفرات جين OTOF. وتحسّن السمع لدى 11 من أصل 12 طفلًا تراوحت أعمارهم بين 10 أشهر و16 عامًا، ووصل 3 منهم إلى مستويات سمع طبيعية.

المصدر: شركة ريجينيرون ومجلة NEJM، 12 أكتوبر 2025

محليًا

29 أكتوبر 2025

إعلان نتائج زمالة جامعة الملك سعود في طب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة

التفاصيل ص 8

8–10 يناير 2026

المؤتمر الدولي الأربعين للجمعية في جدة

التفاصيل ص 5

تعزية · 11 نوفمبر 2025م

إنا لله وإنا إليه راجعون

يتقدّم مجلس إدارة الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة وأعضاؤها بأحرّ التعازي وصادق المواساة في وفاة الزميل الأستاذ الدكتور **كمال داغستاني**، سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يلهم ذويه الصبر والسلوان.

اقرأ أيضًا: اللحميات الأنفية والعلاج على المدى الطويل — صفحة 13

اتفاقيات تعاون تعزّز الحضور الوطني والإقليمي

تبني الجمعية شراكات مهنية ومؤسسية مع الجهات ذات العلاقة بتخصصها، عبر اتفاقيات تعاون تدعم الأنشطة العلمية والتعليمية والتدريبية والمجتمعية، وتعزّز تبادل الخبرات مع الجهات الشريكة.

إقليمي · بحثي وعلمي

الجمعية العُمانية للأنف والأذن والحنجرة

أنشطة علمية مشتركة، وبحث مشترك، ودعم التعليم الطبي المستمر وفرص التدريب.

إقليمي · 2025–2028

مركز ولي العهد للتدريب والأبحاث الطبية (البحرين)

مشاريع بحثية مشتركة، وبرامج تدريبية وورش عمل، ومشاركة في المؤتمرات.

وطني · 2025–2028

الجمعية السعودية لأمراض السمع والتخاطب

فعاليات مشتركة، وخصم 50٪ على رسوم العضوية المتبادلة، وجناح مجاني في مؤتمرات كل جمعية.

وطني · منذ 2021

كرسي أبحاث أمراض الصوت والبلع والتخاطب

مشاريع بحثية مشتركة، ومؤتمرات وورش عمل، ونشر الأبحاث في مجلات محكّمة.

إقليمي · منذ 2016

الجمعية الإماراتية للأنف والأذن والحنجرة

فعاليات ومؤتمرات مشتركة، ودعم الأطباء الشباب، ضمن إطار الاتحاد العربي لجمعيات الأنف والأذن والحنجرة.

شراكة داعمة

شركة أوبيلا العربية

شراكة داعمة للأنشطة التعليمية والتدريبية للجمعية.

للتعاون مع الجمعية في الأنشطة العلمية والتدريبية والمجتمعية
info@saudiorl.org.sa

عضويات دولية ومنبر علمي محكّم

IFOS

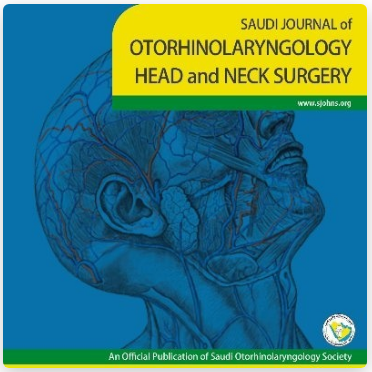
الاتحاد الدولي لجمعيات الأنف والأذن والحنجرة

الجمعية عضو نشط ومُدرج رسميًا في الاتحاد.

AAO-HNS

الأكاديمية الأمريكية لطب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة والرأس والرقبة

شريك المؤتمر العلمي السنوي للجمعية.



المجلة العلمية المحكّمة للجمعية

المجلة السعودية للأنف والأذن والحنجرة وجراحة الرأس والرقبة

مجلة علمية محكّمة تصدر منذ عام 1998، وتنشر الأبحاث والدراسات في طب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة والرأس والرقبة.

رئيس التحرير	الدورية
أ.د. تامر مسلّم	ربع سنوية
الرقم الدولي الإلكتروني	الناشر
ISSN 1319-8491	Wolters Kluwer / Ovid

اقرأ المجلة وأرسل بحثك

العدد الحالي والأرشيف متاحان عبر منصة الناشر:

ovid.com/jnls/sjoh

اللحميات الأنفية: الأعراض والعلاج على المدى الطويل

اللحميات زوائد لحمية طرية تنمو من بطانة الأنف والجيوب الأنفية بسبب الالتهاب المزمن، وتظهر عادةً في الجهتين. وهي ليست أورامًا سرطانية، لكنها حالة مزمنة يمكن السيطرة عليها بالعلاج المنتظم، وقد تعود.

ما الأعراض؟

- انسداد الأنف المستمر
- ضعف أو فقدان حاسة الشم والطعم
- سيلان الأنف أو نزول الإفرازات خلفه
- ضغط في الوجه، والشخير واضطراب النوم

من الأكثر عرضة؟

- مرضى الربو وحساسية الأنف
- من لديهم حساسية من الأسبرين ومسكنات الالتهاب
- مرضى التهاب الجيوب الفطري التحسسي، وهو شائع نسبيًا في المملكة

كيف يتم التشخيص؟

فحص الأنف بالمنظار في العيادة يُظهر اللحميات بوضوح، وقد تُطلب أشعة مقطعية للجيوب، خاصة قبل الجراحة.

خيارات العلاج

بخاخات الكورتيزون والغسول الملحي: أساس العلاج، يوميًا وعلى المدى الطويل حتى بعد الجراحة.

أقراص الكورتيزون: لفترة قصيرة عند الأعراض الشديدة فقط.

جراحة الجيوب بالمنظار: عند عدم التحسن بالأدوية.

العلاجات الحيوية: حقن حديثة تناسب بعض الحالات الشديدة أو المتكررة، ويحدد الطبيب مدى ملاءمتها.

كيف أحافظ على النتيجة؟

التزم بالغسول والبخاخ يوميًا حتى عند التحسن، وبمواعيد المتابعة، وتجنّب التدخين والبخور. وعودة ضعف الشم غالبًا أول علامة لعودة اللحميات.

متى أراجع الطبيب؟

- انسداد أو ضعف شم مستمر
- أعراض في جهة واحدة فقط
- نزيف من الأنف، أو سوء أعراض الربو

توجّه إلى الطوارئ فورًا إذا ظهر:

- تورم حول العين أو تغير في النظر
- صداع شديد مع تيبس الرقبة أو حرارة عالية
- ضيق شديد في التنفس

من سلسلة الكتيبات التوعوية للجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة · آخر مراجعة: مايو 2026م
هذه المعلومات للتوعية والتثقيف الصحي، ولا تغني عن استشارة الطبيب.

صدى

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة

«صدى» تُكتب بأقلامكم — أرسلوا مقالاتكم وأخباركم للعدد القادم

جامعة الملك سعود
King Saud University

إدارة الجمعيات العلمية
Administration of Scientific Societies

@SaudiSocietyORL

@saudiorlsociety

/SORLSociety

@saudiorlsociety3459

www.saudiorl.org.sa

www.saudiorl.org.sa/magazine

العدد الأول · الفترة: 1 يوليو 2025 – 30 يناير 2026م

© الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة